



～あおしま子育て交流ひろば～

ベジフルあおしま通信 No 4



厳しい暑さも和らいで、過ごしやすい季節になりました。
お散歩に出掛けたり、秋の味覚を味わったり、絵本を見たり、
親子で楽しい秋の時間を過ごして下さいね！

今や電子メディアの発達著しく、テレビやビデオ、ゲーム、パソコン、スマホ、タブレットなど、子どもたちは生まれた時から様々な電子メディアに囲まれて生きています。どんなに科学が進歩しても、どんなに世の中が変わっても子どもの発達過程は変わりません。この時期をどう過ごしていくかはとても大切です。私たちは、「子どもとメディアの問題をしっかりと考え、子どもの健やかな育ちを守るために学び、調査し、それを基に啓発活動を行っていこう」と2017年3

月1日に市民団体『子どもとメディアみやざき』を立ち上げました。これから親子の絆を育むためにお伝えしたいことをご紹介します。

子どもとメディアみやざき
二見志信



～ ひろばご利用時のお願い ～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
- ※ 水分補給・授乳はOKです(^_^)(食べ物はご遠慮ください)
- ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
- ※ 体調の悪い方はご遠慮ください。
- ※ イベントの様子(写真)などを、Facebook・通信等で紹介させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
- ※ みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますようにご協力お願い致します(^ ^)

宮崎市青島西2丁目1番地 青島地域総合センター2F

青島地区交流センター内遊戯室

開設日：火・水・金曜日

開設時間：9:00～12:00

13:00～15:00

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3)

連絡先：090-4771-7811

詳細案内 Facebook あおしま子育て交流ひろば で検索♪

運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット

*「あおしま子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。

ベジフルバスケット
特定非営利活動法人 食生活応援団



～ 親子講座・イベントのお知らせ ～

月	月（かのう）	火（あおしま）	水（あおしま）	木（かのう）	金（あおしま）
 ※秋休み期間（11 日、15 日）は、和室での開催となります		1 日 0歳から楽しむ絵本講座 ～自然の中で遊ぼうよ～ （11:00～11:30） 学校図書館司書教諭 中竹絵美	2 日 自由あそびの日	3 日 ベジフル栄養相談日	4 日 ベジフル子育て相談日 （9:00～12:00） 助産師 戸高由美子
	7 日 0歳から楽しむ絵本講座 （11:00～11:30）	8 日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう！～ （9:30～11:30） 木育サポーター 堤良子先生	9 日 自由あそびの日	10 日 モクモクひろば （9:30～11:30）	11 日 自由あそびの日
	14 日（体育の日） お休みです	15 日 自由あそびの日	16 日 ベジフル栄養相談日 （9:00～12:00） 管理栄養士 木本江美	17 日 食育講座＆試食会 （10:30～11:30）	18 日 親子で楽しむリンパケア講座 （11:00～11:45） セルフケアマスター 濱谷総枝先生
	21 日 ベジフル子育て相談日 （10:30～11:30）	22 日（即位の礼） お休みです	23 日 自由あそびの日	24 日 ベジフル栄養相談日	25 日 ベジフル子育て相談日 （9:00～12:00） 助産師 戸高由美子
	28 日 ベジフル栄養相談日	29 日 親子でイングリッシュ （11:00～11:30） 講師 ケニヨン・ジュディ先生	30 日 運動あそび （11:00～11:30） 保育士 木下奈穂美	31 日 ベジフル栄養相談日	
					1 日 自由あそびの日
	4 日（振替休日） お休みです	5 日 0歳から楽しむ絵本講座 ～秋の食べ物おいしいな～ （11:00～11:30） 学校図書館司書教諭 中竹絵美	6 日 自由あそびの日	7 日 ハンドエステ 無料体験 （10:00～11:30）	8 日 ベジフル子育て相談日 （9:00～12:00） 助産師 戸高由美子
	11 日 0歳から楽しむ絵本講座 （11:00～11:30）	12 日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう！～ （9:30～11:30） 木育サポーター 堤良子先生	13 日 自由あそびの日	14 日 モクモクひろば （9:30～11:30）	15 日 自由あそびの日
	18 日 ベジフル子育て相談日 （9:30～12:00）	19 日 自由あそびの日	20 日 ベジフル栄養相談日 （9:00～12:00） 管理栄養士 木本江美	21 日 食育講座＆試食会 （10:30～11:30）	22 日 ベジフル子育て相談日 （9:00～12:00） 助産師 戸高由美子
	25 日 親子でイングリッシュ （11:00～11:30）	26 日 親子でイングリッシュ （11:00～11:30） 講師 ケニヨン・ジュディ先生	27 日 自由あそびの日	28 日 ベジフル栄養相談日	29 日 自由あそびの日