



～あおしま子育て交流ひろば～

令和2年度 ベジフルあおしま通信 No 2



新年度がスタートして2ヶ月が経とうとしています。
新型コロナウイルス感染症対策で大変な毎日ですが、
宮崎は大きな感染拡大もなく、しばらくお休みしていたひろば
再開となりました。

これからは、安全管理へのご協力をいろいろとお願いすること
となりますが、感染リスクを避けるためにご理解のほどよろしく
お願いいたします。

みなさんが安心して楽しく過ごせますように取り組んでいき
たいと思いますので、遊びに来てくださいね♪♪

～ひろばご利用時のおねがい～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、
保護者の方は目を離さないでください。
- ※ 水分補給・授乳はOKです(^_^)(食べ物はご遠慮ください)
- ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
- ※ 体調の悪い方はご遠慮ください。
- ※ イベントの様子(写真)などを、ホームページ・通信等で
紹介させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
- ※ みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますように
ご協力お願い致します(^^)



親子の絆を育むために「子どもが育つ
7つの魔法」と題してパンフレットを
作成しました。
その中から、毎回1つを紹介しています。
今回は、

3.ねむり

ぐっすり寝る子は
育ちます。
大人のスケジュールで
振り回さず、子どもに合わせた
早寝早起きのリズムを作りましょう。



子どもとメディアみやざき

宮崎市青島西2丁目1番地 青島地域総合センター2F
青島地区交流センター内遊戯室

開設日 : 火・水・金曜日
開設時間 : 9:00~12:00
13:00~15:00

お休み : 祝日・年末年始(12/29~1/3)

連絡先 : 090-4771-7811

詳細案内 ホームページ あおしま子育て交流ひろば で検索♪

運営 : NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット

*「あおしま子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。



QRコードはこちら!

ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団



～ 親子講座・イベントのお知らせ ～



	月 (かのう)	火 (あおしま)	水 (あおしま)	木 (かのう)	金 (あおしま)
 <p>※当面のあいだ、ひろば利用の際には、マスク着用、検温と手指消毒のご協力をお願い致します。</p> <p>※各講座は諸事情により、変更になることがありますので、事前にご確認ください。</p>	1日 ベジフル栄養相談日	2日 自由あそびの日	3日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30) 『ことばのリズムを楽しもう!』 学校図書館司書教諭 中竹絵美	4日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	5日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 木本江美
	8日 ベジフル栄養相談日	9日 製作あそび (11:00～11:30) ～ゆらゆらカタツムリを作ろう～ 保育士 木下奈穂美	10日 自由あそびの日	11日 モクモクひろば (9:30～11:30)	12日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子
	15日 わくわく♪音楽あそび (10:30～11:00)	16日 モクモクひろば (9:30～11:30) ～木のおもちゃで遊ぼう!～ 木育サポーター 堤良子先生	17日 自由あそびの日	18日 食育講座 (10:30～)	19日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子
	22日 講演「乳幼児の発達 とメディア」 (11:00～11:45)	23日 イキル防災 (10:30～11:30) 防災コンサルタント Matoruwa 代表 黒木淳子氏	24日 自由あそびの日	25日 ベジフル栄養相談日	26日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子
	29日 ベジフル栄養相談日	30日 自由あそびの日			
 <p>※夏休み期間中は和室での開催になります。</p>			1日 自由あそびの日	2日 親子で楽しむ足育講座 (10:30～11:30)	3日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 木本江美
	6日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	7日 モクモクひろば (9:30～11:30) ～木のおもちゃで遊ぼう!～ 木育サポーター 堤良子先生	8日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30) 『ぐんぐん大きくなあれ!』 学校図書館司書教諭 中竹絵美	9日 モクモクひろば (9:30～11:30)	10日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子
	13日 ベジフル栄養相談日	14日 講演「子どもとの コミュニケーションを楽しみませんか」 (11:00～11:45) 講師 甲斐英幸氏	15日 自由あそびの日	16日 食育講座 (10:30～)	17日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子
	20日 わくわく♪音楽あそび (10:30～11:00)	21日 製作あそび (11:00～11:30) ～カラコロペンギンを作ろう～ 保育士 木下奈穂美	22日 自由あそびの日	23日 (海の日) お休みです	24日 (スポーツの日) お休みです
	27日 ベジフル栄養相談日	28日 自由あそびの日	29日 自由あそびの日	30日 ベジフル子育て相談日 (10:30～11:30)	31日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子