



～あおしま子育て交流ひろば～

令和2年度 ベジフルあおしま通信 No3



本格的な夏がやって来ました。

外出時には帽子を被る・こまめな水分補給・適度に休息をとるなど体調管理に気をつけて元気に夏を乗り切りましょう！
また、今年の夏は、この時期特有の感染症や熱中症の流行だけでなく、新型コロナウイルスの感染拡大も懸念されます。「新しい生活様式」を日常生活に取り入れ、感染の拡大防止を心掛けましょう。

～ ひろばご利用時のおねがい ～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
- ※ 水分補給・授乳はOKです(^_^)(食べ物はご遠慮ください)
- ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
- ※ 体調の悪い方はご遠慮ください。
- ※ イベントの様子(写真)などを、ホームページ・通信等で紹介させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
- ※ みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますようにご協力お願い致します(^^)



親子の絆を育むために「子どもが育つ7つの魔法」と題してパンフレットを作成しました。その中から、毎回1つを紹介しています。今回は、

4. みまもる

子どもは遊びの天才です。いろいろなものを使って自由に遊びます。指を使い、身体を使うことが豊かな発想や意欲を育てます。親は優しく見守ることが大切です。

子どもとメディアみやざき

宮崎市青島西2丁目1番地 青島地域総合センター2F
青島地区交流センター内遊戯室

開設日：火・水・金曜日
開設時間：9:00～12:00
13:00～15:00

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3)

連絡先：090-4771-7811

詳細案内 ホームページ あおしま子育て交流ひろば で検索♪

運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット

*「あおしま子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。



QRコードはこちら！

ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団



～ 親子講座・イベントのお知らせ ～

	月 (かのう)	火 (あおしま)	水 (あおしま)	木 (かのう)	金 (あおしま)	
 <p>※ひろば利用の際には、マスク着用、検温と手指消毒のご協力をお願い致します。</p> <p>※各講座は諸事情により、変更になることがありますので、事前にご確認ください。</p> <p>※夏休み期間中は和室での開催になります。</p>	3日 ベジフル栄養相談日	4日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	5日 自由あそびの日	6日 0歳から楽しむ絵本講座 (～11:30)	7日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 木本江美 ※ 電話による対応	
	10日 (山お休)	8月3日～17日は新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館します ただし、7日・14日の相談日は電話により対応します (AM9:00～12:00) TEL 090-4771-7811				14日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子 ※ 電話による対応
	17日 親子で楽しむ足育講座 (10:45～11:30)	18日 自由あそびの日	19日 自由あそびの日	20日 食育講座 & 試食会 (10:30～11:30)	21日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子	
	24日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	25日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺 由紀子	26日 自由あそびの日	27日 ベジフル栄養相談日	28日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子	
	31日 ベジフル栄養相談日	熱中症予防・対策にこまめな水分補給を心掛けましょう!				
		1日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30) 『大好き!!家族』 学校図書館司書教諭 中竹絵美	2日 自由あそびの日	3日 ベジフル栄養相談日	4日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 木本江美	
	7日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	8日 モクモクひろば (9:30～11:30) ～木のおもちゃで遊ぼう!～ 木育サポーター 堤良子先生	9日 自由あそびの日	10日 モクモクひろば (9:30～11:30)	11日 親子で楽しむ足育講座 (11:00～11:45) みやざき足育センター 代表 成田あす香先生	
	14日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	15日 製作あそび (11:00～11:30) ～フーフー吹くおもちゃ～ 保育士 木下奈穂美	16日 自由あそびの日	17日 食育講座 & 試食会 (10:00～11:00)	18日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子	
	21日 (敬老の日) お休みです	22日 (秋分の日) お休みです	23日 自由あそびの日	24日 ベジフル栄養相談日	25日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子	
	28日 イキル防災 (10:30～11:30)	29日 自由あそびの日	30日 自由あそびの日			