



～あおしま子育て交流ひろば～

令和2年度 ベジフルあおしま通信 No5



今年も残りわずかとなりました。

年末年始はクリスマスやお正月など楽しいイベントが続きます。

栄養バランスのよい食事と十分な睡眠を心掛けて、元気に楽しんでくださいね！

感染症対策もお忘れなく (^_-)☆

～ ひろばご利用時のお願い ～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
- ※ 水分補給・授乳はOKです(^_^)(食べ物はご遠慮ください)
- ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
- ※ 体調の悪い方はご遠慮ください。
- ※ イベントの様子(写真)などを、ホームページ・通信等で紹介させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
- ※ みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますようにご協力お願い致します(^^)



親子の絆を育むために「子どもが育つ7つの魔法」と題してパンフレットを作成しました。
その中から、毎回1つを紹介しています。
今回は、

6. ふれあい

生まれた時から目と目を合わせ、肌と肌を合わせてふれあうことが心の土台(愛着)をつくります。

抱きしめるという会話やだっこやおんぶは親子の信頼関係を強めます。

抱きぐせは心配無用！

子どもとメディアみやざき

宮崎市青島西2丁目1番地 青島地域総合センター2F

青島地区交流センター内遊戯室

開設日：火・水・金曜日

開設時間：9:00～12:00

13:00～15:00

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3)

連絡先：090-4771-7811

詳細案内 ホームページ あおしま子育て交流ひろば で検索♪

運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット

*「あおしま子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。



QRコードはこちら！

ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団



～ 親子講座・イベントのお知らせ ～

月	月（かのう）	火（あおしま）	水（あおしま）	木（かのう）	金（あおしま）
 ※ひろば利用の際には、マスク着用、検温と手指消毒のご協力をお願い致します。 ※各講座は、諸事情により内容の変更や利用人数の制限を行うことがありますので事前にご確認ください。		1日 自由あそびの日	2日 自由あそびの日	3日 ベジフル栄養相談日	4日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 木本江美
	7日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	8日 モクモクひろば (9:30～11:30) ～木のおもちゃで遊ぼう！～ 木育サポーター 堤良子先生	9日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30) 『冬のワクワクおくりもの』 学校図書館司書教諭 中竹絵美	10日 モクモクひろば (9:30～11:30)	11日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子
	14日 講演「子どもとのコミュニケーションを楽しみませんか！」 (10:30～11:30)	15日 製作あそび (11:00～11:30) 『ふりふりサンタさんを作ろう！』 保育士 木下奈穂美	16日 自由あそびの日	17日 食育講座 & 試食会 (10:30～11:30)	18日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子
	21日 親子で楽しむ足育講座 (10:45～11:30)	22日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺 由紀子	23日 自由あそびの日	24日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	25日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子
	28日 ベジフル栄養相談日	29日（休館日） お休みです	30日（休館日） お休みです	31日（休館日） お休みです	
 ※あおしま 12日、かのう 14日の『グッド・トイ カフェ』は、東京おもちゃ美術館から「グッド・トイ 2020」認定のおもちゃがやって来ます！ お楽しみに！		1日（元旦） お休みです			
	4日 ベジフル栄養相談日	5日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子	6日 自由あそびの日	7日 ベジフル栄養相談日	8日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 木本江美
	11日（成人の日） お休みです	12日☆グッド・トイ カフェ 午前の部 (10:00～11:30) 午後の部 (13:15～14:30) 主催：グッド・トイ委員会みやざき	13日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30) 『ぽっかぽか、あったまろう！』 学校図書館司書教諭 中竹絵美	14日 ☆グッド・トイ カフェ (10:00～11:30) (13:15～15:00)	15日 親子で楽しむ足育講座 (11:00～11:45) みやざき足育センター 代表 成田あす香先生
	18日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	19日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺 由紀子	20日 自由あそびの日	21日 食育講座 & 試食会 (10:30～11:00)	22日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子
	25日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	26日 自由あそびの日	27日 自由あそびの日	28日 ベジフル栄養相談日	29日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子