



～あおしま子育て交流ひろば～

令和4年度 ベジフルあおしま通信 No 1



暖かな春の日差しが心地よい季節となりました。色とりどりの花々や草木が明るい気持ちにしてくれますね。

まだまだ感染症拡大予防のご協力をお願いしながらですが、皆さんに安心してご利用いただけますよう環境づくりを心がけてまいります。

新年度もわくわく楽しい講座を準備してお待ちしています。ぜひ遊びにいらしてくださいね！

～ ひろばご利用時のおねがい ～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
- ※ 水分補給・授乳はOKです(^^)(食べ物のご遠慮ください)
- ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
- ※ 体調の悪い方はご遠慮ください
- ※ イベントの様子(写真)などを、ホームページ・通信等で紹介させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
- ※ みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますようにご協力お願い致します(^^)

絵本で子育てを楽しく♪

親子遊びのひとつとして、読み聞かせをはじめませんか。生まれてから、すぐにでもはじめられます。子どもがすわれるようになったら、ひざに乗せるなど、よりそって読むことが大切です。

途中まででも、好きなページだけでも、楽しめる範囲で読み聞かせを行いましょう。

おすすめの絵本 ＊ 子どもの好きなものがのっている



- ＊ 身近な動物や植物が登場する
- ＊ 生活の中のことにふれている
- ＊ ことばや音のくり返しがある



文部科学省スポーツ・青少年局参事官（青少年健全育成担当）発行「絵本で子育てを楽しむ」より抜粋

宮崎市青島西2丁目1番地 青島地域総合センター2F
青島地区交流センター内遊戯室

開設日：火・水・金曜日

開設時間：9:00～12:00

13:00～15:00

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3)

連絡先：090-4771-7811



QRコードはこちら↑

詳細案内 ホームページ あおしま子育て交流ひろば で検索♪

運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット

*「あおしま子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。

ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団



～ 親子講座・イベントのお知らせ ～



令和4年度	月（かのう）	火（あおしま）	水（あおしま）	木（かのう）	金（あおしま）
 ※春休み期間中は和室での開催になります。 ※ひろばご利用の際には、マスク着用、検温と手指消毒のご協力をお願い致します。 ※各講座は予約不要ですが、諸事情により内容の変更や利用人数の制限を行うことがありますので、事前にご確認ください。					1日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 木本江美
	4日 ベジフル栄養相談日	5日 自由あそびの日	6日 自由あそびの日	7日 ベジフル栄養相談日	8日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子
	11日 モクモクひろば (9:30～11:30)	12日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう！～ (9:30～11:30) 木育サポーター 堤良子先生	13日 0歳から楽しむ絵本講座 ～ぼかぼか春ですよ！～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	14日 親子で楽しむ足育講座 (10:30～11:30)	15日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子
	18日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	19日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	20日 自由あそびの日	21日 食育講座（試食） (10:30～11:30)	22日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子
	25日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	26日 サーキットあそび (11:00～11:30) 保育士 木下奈穂美	27日 自由あそびの日	28日 ベジフル栄養相談日	29日（昭和の日） お休みです
	2日 ベジフル栄養相談日	3日（憲法記念日） お休みです	4日（みどりの日） お休みです	5日（こどもの日） お休みです	6日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 木本江美
	9日 ベジフル栄養相談日	10日 0歳から楽しむ絵本講座 ～おさんぽ、わくわく♪～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	11日 ベジフル食育講座 (11:00～11:30) 管理栄養士 木本江美	12日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	13日 親子で楽しむ足育講座 (11:00～11:45) みやざき足育センター 代表 成田あす香先生
	16日 モクモクひろば (9:30～11:30)	17日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう！～ (9:30～11:30) 木育サポーター 堤良子先生	18日 mocomoco 親子ふれあい教室 (11:00～11:30) 発育セラピスト 黒木康子先生	19日 食育講座（試食） (10:30～11:30)	20日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子
	23日 ベジフル栄養相談日	24日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	25日 サーキットあそび (11:00～11:30) 保育士 木下奈穂美	26日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	27日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子
	30日 ベジフル栄養相談日	31日 自由あそびの日			

