～あおしま子育て交流ひろば～

令和２年度　ベジフルあおしま通信 No６

あっという間に2月を迎えました。
新型コロナウイルスに警戒をしながらの日々がまだまだ続きそうですね。。。
みなさんが安心・安全に過ごしていただけるよう、引き続き感染対策にもしっかり取り組んでいきたいと思います。

親子の絆を育むために「子どもが育つ７つの魔法」と題してパンフレットを作成しました。
その中から、毎回１つを紹介しています。
今回は、

７．えほん

優しい言葉の語りかけやリズムは、子どもに安心感を与えます。
絵本の読み聞かせや心地よい音楽は言葉や心を育てる栄養です。

子どもとメディアみやざき

～ ひろばご利用時のおねがい ～

※　お子さまが安全に遊べますように、
　　保護者の方は目を離さないでください。
※　水分補給・授乳はＯＫです(^^♪(食べ物はご遠慮ください)
※　貴重品の管理は各自でお願い致します。
※　携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
※　体調の悪い方はご遠慮ください。
※　イベントの様子(写真)などを、ホームページ・通信等で
　　紹介させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
※　みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますように
　　ご協力お願い致します(^^)

宮崎市青島西２丁目１番地　青島地域総合センター2Ｆ
青島地区交流センター内遊戯室
開　設　日　：　火・水・金曜日
開 設 時 間　：　９：００～１２：００
　　１３：００～１５：００
お　休　み　：　祝日・年末年始(12/29～1/3)
連　絡　先　：　０９０－４７７１－７８１１
ＱＲｺｰﾄﾞはこちら！
詳細案内　ホームページ　あおしま子育て交流ひろば で検索♪
運　　営　：NPO 法人　食生活応援団ﾍﾞｼﾞﾌﾙﾊﾞｽｹｯﾄ
＊「あおしま子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。

ベジフルバスケット
特定非営利活動法人 食生活応援団

～ 親子講座・イベントのお知らせ ～

	月（かのう）	火（あおしま）	水（あおしま）	木（かのう）	金（あおしま）
 ※ひろば利用の際には、**マスク着用、検温と手指消毒**のご協力をお願い致します。 ※各講座は、諸事情により内容の変更や利用人数の制限を行うことがありますので事前にご確認ください。	1日 緊急事態宣言により お休みです	2日 緊急事態宣言により お休みです	3日 緊急事態宣言により お休みです	4日 緊急事態宣言により お休みです	5日　緊急事態宣言により お休みです 電話栄養相談日(9:00～12:00)
	8日 モクモクひろば (9:30～11:30)	9日　モクモクひろば (9:30～11:30) ～木のおもちゃで遊ぼう！～ 木育サポーター　堤良子先生	10日 自由あそびの日	11日（建国記念日） お休みです	12日『歯医者さんがやってくる！』 (11:00～11:45) 矯正・小児ひまわり歯科 院長　柿崎陽介先生
	15日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	16日　0歳から楽しむ絵本講座 ～ぽっかぽか、あたたかいね～ (11:00～11:30) 学校図書館司書教諭　中竹絵美	17日　ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士　木本江美	18日 食育講座＆試食会 (10:30～11:30)	19日 自由あそびの日
	22日 親子で楽しむ足育講座 (10:30～11:30)	23日（天皇誕生日） お休みです	24日　わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士　渡辺由紀子	25日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	26日 自由あそびの日
 ※春休み期間中は、和室での開催となります。 ※５日(金)の「防災食クッキング」講座は調理室での開催となります。 飲み物は各自準備してくださいね。 抱っこ紐があるといいかも(^_-)-☆	1日 『歯医者さんがやってくる！』 (11:00～11:45)	2日　イキル防災 (11:00～11: 45) 防災ｺﾝｻﾙﾀﾝﾄ　Mamoruwa 代表　黒木淳子氏	3日　講演「イヤイヤ期の上手な対処法」(11:00～11:45) ｽﾍﾟｼｬﾙｻﾎﾟｰﾄ教室 mocomoco 発育セラピスト　黒木康子先生	4日 ベジフル栄養相談日	5日　防災食クッキング ～災害に備えよう～ (10:30～12:00) 管理栄養士　木本江美
	8日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	9日　モクモクひろば (9:30～11:30) ～木のおもちゃで遊ぼう！～ 木育サポーター　堤良子先生	10日　0歳から楽しむ絵本講座 ～さぁ　笑って笑って！～ (11:00～11:30) 学校図書館司書教諭　中竹絵美	11日 モクモクひろば (9:30～11:30)	12日　親子で楽しむ足育講座 (11:00～11:45) みやざき足育センター 代表　成田あす香先生
	15日 ベジフル栄養相談日	16日 自由あそびの日	17日 自由あそびの日	18日 ベジフル栄養相談日	19日　ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師　戸高由美子
	22日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	23日　サーキットあそび (11:00～11:30) 保育士　木下奈穂美	24日　わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士　渡辺由紀子	25日 食育講座＆試食会 (10:30～11:30)	26日　ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師　戸高由美子
	29日 ベジフル栄養相談日	30日 自由あそびの日	31日 自由あそびの日		