



～あおしま子育て交流ひろば～

令和3年度 ベジフルあおしま通信 No 6



あっという間に2月を迎えました。

新型コロナウイルスに警戒をしながらの日々が
まだまだ続きそうですね。。

豆まきをしたい、恵方巻にかぶりつきたいする「節分」の
翌日には春のはじまりをあらわす「立春」を迎えます。
暖かい春がもうそこまで来ていますよ！

～ ひろばご利用時のおねがい ～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、
保護者の方は目を離さないでください。
- ※ 水分補給・授乳はOKです(^^♪(食べ物のご遠慮ください)
- ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
- ※ 体調の悪い方はご遠慮ください。
- ※ イベントの様子(写真)などを、ホームページ・通信等で
紹介させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
- ※ みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますように
ご協力お願い致します(^^)

イヤイヤ期を楽しもう ～やってみよう！7つのコツ～
気持ちの表現手段であることを忘れないで

全身の筋肉を動かして全力で表現しているこの動きは、脳の発達と
大きく関わり生きる力になります。

「7つのコツ」からご紹介する最後は、

⑦「そして、きっぱりと「イヤ！」と言おう」



子どもに一番伝わる言葉は「イヤ！」。

「だめ」と言っても伝わらないのは、
まだ判断力がないから

「やめて」と言っても伝わらないのは、
まだ慮る力がないから。

判断力や慮る力が育つのは8歳以降です。

スペシャルサポート教室もこもこ
代表 黒木 康子

宮崎市青島西2丁目1番地 青島地域総合センター2F

青島地区交流センター内遊戯室

開設日：火・水・金曜日

開設時間：9:00～12:00

13:00～15:00

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3)

連絡先：090-4771-7811

詳細案内 ホームページ あおしま子育て交流ひろば で検索♪

運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット

*「あおしま子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。



QRコードはこちら！

ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団



～ 親子講座・イベントのお知らせ ～

	月（かのう）	火（あおしま）	水（あおしま）	木（かのう）	金（あおしま）	
 ※ひろば利用の際には、マスク着用、検温と手指消毒のご協力をお願い致します。 ※各講座は、諸事情により内容の変更や利用人数の制限を行うことがありますので事前にご確認ください。		1日	2日	3日	4日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) ※電話による対応 管理栄養士 木本江美	
	7日	2月1日～3月6日は新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館します。 ※ 2月4日・18日・25日、3月4日の栄養相談日は、管理栄養士が電話により対応いたします。(AM9:00～12:00) ※ 火、水、金曜日は、ひろばのスタッフが電話により相談対応いたします。(AM9:00～PM3:00) TEL 090-4771-7811 ※ メールでの相談も受け付けていますのでホームページよりお気軽にお問合せ、ご相談ください。				11日（建国記念の日）
	14日					18日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) ※電話による対応 管理栄養士 木本江美
	21日					25日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) ※電話による対応 管理栄養士 木本江美
	28日					
 ※春休み期間中は、和室での開催となります。 ※23日の「イキル防災」の後には、持ち帰りの防災食を準備します。 ぜひ試食してみてくださいね！(^_^)					4日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) ※電話による対応 管理栄養士 木本江美	
	7日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	8日 モクモクひろば (9:30～11:30) ～木のおもちゃで遊ぼう！～ 木育サポーター 堤良子先生	9日 0歳から楽しむ絵本講座 ～大きくなったね！～ (11:00～11:30) 学校図書館司書教諭 中竹絵美	10日 モクモクひろば (9:30～11:30)	11日 親子で楽しむ足育講座 (11:00～11:45) みやざき足育センター 代表 成田あす香先生	
	14日 ベジフル栄養相談日	15日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	16日『歯医者さんがやってくる！』 (11:00～11:45) 矯正・小児ひまわり歯科 院長 柿崎陽介先生	17日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	18日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子	
	21日（春分の日） お休みです	22日 自由あそびの日	23日 イキル防災 (11:00～11:45) 防災インガタ Mamoruwa 代表 黒木淳子氏 ☆防災食試食（持ち帰り） ～災害に備えよう～ 管理栄養士 木本江美	24日 食育講座 (10:30～11:30)	25日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子	
	28日 ベジフル栄養相談日	29日 自由あそびの日	30日 自由あそびの日	31日 ベジフル栄養相談日		