

～あおしま子育て交流ひろば～

令和6年度 ベジフルあおしま通信 No6



梅のつぼみがほころびはじめ、春の訪れを感じる季節となりました！！まだまだ寒さも残いますが、お天気の良い日はお散歩して春を探してみるのも楽しそうですね(*^-^*)

風邪やインフルエンザ等感染症の予防に気を配りながら、皆さん元気に過ごしましょう！！



～ ひろばご利用時のお願い ～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
- ※ 水分補給・授乳はOKです(^^) (食べ物をご遠慮ください)
- ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
- ※ 体調の悪い方はご遠慮ください
- ※ イベントの様子(写真)などを、ホームページ・通信等で紹介させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
- ※ みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますようにご協力お願い致します(^^)

親子でいっしょに読み聞かせ

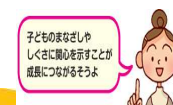
読み聞かせは、絵本や本を子どもに読んで聞かせ、幼い子どもたちがおはなしの楽しさを感じるひとときです。子どもの情緒や想像力を育て、ことばを覚える機会にもなります。親にとっても子どものすてきな表情を通して子育ての楽しさを感じるひとときです。

0歳～2歳頃の読み聞かせ 音やリズムを楽しもう

お父さんやお母さんや家族の声は赤ちゃんや幼い子どもにとって特別です。子どもに愛情を持って表情豊かにことばをかけましょう。

子どもと楽しくふれあう

子どもがなにをおもしろがるか、様子を見ながら、親子でふれあう時間を持ちましょう。



ふれあいの時間は、
子どもの家族への
信頼を深めます。



文部科学省スポーツ・青少年局参事官（青少年健全育成担当）発行「絵本で子育てを楽しく」より抜粋

宮崎市青島西2丁目1番地 青島地域総合センター2F
青島地区交流センター内遊戯室

開設日：火・水・金曜日

開設時間：9:00～12:00
13:00～15:00

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3)

連絡先：090-4771-7811（開設日時のみ）

詳細案内 ホームページ あおしま子育て交流ひろば で検索♪

運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット

*「あおしま子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。



QRコードはこちら↑

ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団



～ 親子講座・イベントのお知らせ ～



令和6年度	月（かのう）	火（あおしま）	水（あおしま）	木（かのう）	金（あおしま）
 ※ひろばをご利用の際は、感染症対策にご協力をお願い致します。	3 日 ベジフル栄養相談日	4 日 0歳から楽しむ絵本講座 ～みて！まいて！わらって！～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	5 日 自由あそびの日	6 日 足育相談日 (10:30～11:30)	7 日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 木本江美
	10 日 ベジフル栄養相談日	11 日 建国記念の日 お休みです	12 日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう！～ (9:30～11:30) おもちゃコンサルタント 堤良子先生	13 日 子育て相談日 (9:30～12:00)	14 日 自由あそびの日
	17 日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	18 日 講演「イキル防災」 (10:45～11:30) 防災コンサルタント Mamoruwa 代表 黒木淳子氏	19 日 おおぞら子育て相談 (10:00～11:30) 宮崎市総合発達支援センター おおぞら 子育て相談員	20 日 食育講座（試食付） (11:00～11:30)	21 日 ベジフル子育て相談日 (11:00～11:30) 子育てパパママの ファミリープラン講座 助産師 池間美咲
	24 日 振替休日 お休みです	25 日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	26 日 自由あそびの日	27 日 ベジフル栄養相談日	28 日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00)
 ※各講座・イベントは予約不要ですが、諸事情により変更や利用制限を行うことがあります。ご了承ください。 ※春休み期間中（28 日から）は和室での開催になります。	3 日 ベジフル栄養相談日	4 日 0歳から楽しむ絵本講座 ～言葉のリズムを楽しもう♪～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	5 日 サーキットあそび (10:45～11:30) 保育士 木下奈穂美	6 日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	7 日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 木本江美
	10 日 モクモクひろば (10:00～11:30)	11 日 歯科衛生士さんに みてもらおう！ (10:45～11:30) 矯正・小児ひまわり歯科	12 日 mocomoco 親子ふれあい教室 (11:00～11:30) 発達あそびコンサルタント 黒木康子先生	13 日 食育講座（試食付） (11:00～11:30)	14 日 自由あそびの日
	17 日 子育て相談 & おやこエクササイズ (9:30～11:30)	18 日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	19 日 ベジフル食育講座 (試食付※参加費 200 円) (11:00～11:30) 管理栄養士 木本江美	20 日 春分の日 お休みです	21 日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 池間美咲
	24 日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	25 日 自由あそびの日	26 日 自由あそびの日	27 日 ベジフル栄養相談日	28 日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 池間美咲
	31 日 ベジフル栄養相談日				

