

～あおしま子育て交流ひろば～

令和7年度 ベジフルあおしま通信 No1



ポカポカ陽気とともに、新年度がはじまります。
色とりどりの花々や草木の芽吹きに元気をわけてもらえますね(*^-^*)ひろばでは、皆さんに安心してご利用いただけますよう居心地の良い環境づくりを心がけてまいります。楽しい講座もありますよ♪ぜひ遊びに来てくださいね～!(^^)!



～ ひろばご利用時のおねがい ～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
- ※ 水分補給・授乳はOKです(^^) (食べ物はご遠慮ください)
- ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
- ※ 体調の悪い方はご遠慮ください
- ※ イベントの様子(写真)などを、ホームページ・通信等で紹介させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
- ※ みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますようにご協力お願い致します(^^)

季節のおすすめ絵本



てんてんてん
わかやましずこ さく
福音館書店

←暖かくなりお散歩が楽しい季節です。小さな生き物たちも活動的になりますね。大胆で力強い絵とリズムカルな言葉に惹きつけられる絵本です。

→
声に出して読みたい優しい詩とその情景を美しく表現した絵が素敵な絵本です。春の喜びと一緒に味わってみませんか？



くまさん
まど・みちお 詩
ましませつこ 絵
こぐま社

宮崎市青島西2丁目1番地 青島地域総合センター2F
青島地区交流センター内遊戯室

開設日：火・水・金曜日
開設時間：9:00～12:00
13:00～15:00

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3) QRコードはこちら↑
連絡先：090-4771-7811 (開設日時のみ)
詳細案内 ホームページ あおしま子育て交流ひろば で検索♪
運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット
*「あおしま子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。



ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団



～ 親子講座・イベントのお知らせ ～



令和7年度	月（かのう）	火（あおしま）	水（あおしま）	木（かのう）	金（あおしま）
 ※春休み期間中（4日まで）は和室での開催になります。 ※ひろばをご利用の際は、感染症対策にご協力お願い致します。		1日 自由あそびの日	2日 自由あそびの日	3日 ベジフル栄養相談日	4日 自由あそびの日
	7日 ベジフル栄養相談日	8日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう！～ (9:30～11:30) おもちゃコンサルタント 堤良子先生	9日 自由あそびの日	10日 ベジフル栄養相談日	11日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 池間美咲
	14日 ベジフル栄養相談日	15日 自由あそびの日	16日 0歳から楽しむ絵本講座 ～ボカボカ 春ですよ！～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	17日 食育講座（試食） (11:00～11:30)	18日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 中瀬愛
	21日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	22日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	23日 サーキットあそび (10:45～11:30) 保育士 木下奈穂美	24日 子育て相談日 (9:30～12:00)	25日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 池間美咲
	28日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	29日（昭和の日） お休みです	30日 自由あそびの日	5月1日 子育て相談日 (9:30～12:00)	5月2日 自由あそびの日
 ※各講座・イベントは予約不要ですが、諸事情により変更や利用制限を行うことがあります。ご了承ください。	5日（こどもの日） お休みです	6日（振替休日） お休みです	7日 momomoco 親子ふれあい教室 (10:45～11:30) 発達あそびコンサルタント 黒木康子先生	8日 足育相談日 (10:30～11:30)	9日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 中瀬愛
	12日 モクモクひろば (10:00～11:30)	13日 自由あそびの日	14日 自由あそびの日	15日 食育講座（試食） (11:00～11:30)	16日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) (11:00～) 子育てパパママの ファミリープラン講座 助産師 池間美咲
	19日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	20日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	21日 ベジフル食育講座 (試食付※参加費200円) (11:00～11:30) 管理栄養士 中瀬愛	22日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	23日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 池間美咲
	26日 ベジフル栄養相談日	27日 0歳から楽しむ絵本講座 ～おさんぽ 楽しいな♪～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	28日 離乳食パクパク教室 (ステップアップ講座) ※要予約 (10:30～11:30) 宮崎市親子保険課	29日 ベジフル栄養相談日	30日 自由あそびの日

