

～「身体に優しいみそ作り講座」のご案内～



子どもさんが初めて出会う最初の調味料！それは、味噌汁のお味噌ではないでしょうか！？という訳で、みんなで一緒に味噌作りに挑戦してみませんか？

管理栄養士による耳寄りな「食」についてのお話もありますよお～(^_^)v

お待ちしております！
今年度も開催決定 ✨

日 時：令和 7 年 9 月 2 日 (火) 10:30～12:00

令和 7 年 9 月 29 日 (月) 10:30～12:00

※各 1 回講座 (どの回も内容は同じです)

場 所：加納地区交流センター 料理実習室
宮崎市清武町加納乙 1047 番地



参 加 費：1 セット・・・1,200 円 (味噌 1kg 分の材料費込み)

2 セット・・・2000 円 (味噌 1 kg×2 セット分)

3 セット・・・3000 円 (味噌 1 kg×3 セット分)

* どのセットにも具だくさん味噌汁 1 杯のおみやげ付き ♪

募集人数：12 組 (親子での参加可・託児はありません)

申込方法：メール (宛先 vegefrubasket@yahoo.co.jp) へ

① 参加希望日

② 参加者氏名

親子で参加の場合はお子様の名前と年齢 (〇才〇ヵ月)

③ 電話番号(当日連絡のつく番号)

④ 味噌のセット数

をご記入の上、お申し込みください。

上記 QR コードからも申し込み可能です。後日、参加可否をご連絡致します。

※先着順とし、募集人数に達し次第、受付け終了とさせていただきます。

準 備 物：エプロン・バンダナ (三角巾)・手拭き用タオル・筆記用具等

* 個人情報については、本講座の運営のみに使用し、それ以外には使用致しません。

