

～「身体に優しいみそ作り講座」のご案内～



子どもさんが初めて出会う最初の調味料！それは、味噌汁のお味噌ではないでしょうか！？という訳で(笑)、みんなで一緒に味噌作りに挑戦してみませんか？
管理栄養士による耳寄りな「食」についてのお話もありますよお～(^_^)v

お待ちしました！
青島でも開催決定✨

日 時：令和7年 11月 21日(金) 10:30～12:00

場 所：青島地域総合センター2F 料理実習室
宮崎市青島西2丁目1番地



参加費：1セット 1,200円(味噌1kg分の材料費込み)
2セット・・・2000円(味噌1kg×2セット分)
3セット・・・3000円(味噌1kg×3セット分)

*具たくさん味噌汁1杯のおみやげ付き♪

募集人数：12組(親子での参加可・託児はありません)

申込方法：メール(宛先 vegefrubasket@yahoo.co.jp)にて

- ① 参加希望日
- ② 参加者氏名
- ③ 親子で参加の場合はお子様の名前と年齢(○才○ヵ月)
- ④ 電話番号(当日連絡のつく番号)
- ⑤ 味噌のセット数 をご記入の上、お申し込みください。



上記QRコードからも申し込み可能です。後日、参加可否をご連絡致します。
※先着順とし、募集人数に達し次第、受付け終了とさせていただきます。

準備物：エプロン・バンダナ(三角巾)・手拭き用タオル・筆記用具等

*個人情報については、本講座の運営のみに使用し、それ以外には使用致しません。