

～あおしま子育て交流ひろば～

令和7年度 ベジフルあおしま通信 No4



昼間はまだまだ暑さが残りますが、朝晩は涼しい風が気持ち良い季節になりましたね！！
行楽の季節です。紅葉や虫の声、美味しい秋の食べ物も楽しみですね(*´艸`)
昼夜の気温差が大きい時期でもあります。健康面にも気をつけ元気に過ごしましょう!!



季節のおすすめ絵本



もりのどうぶつ
おおたけひでひろ 文・写真
福音館書店

←←赤ちゃんのための写真絵本です。まだ出会ったことのない動物と一緒に見てみませんか？言葉のリズムも良く、オノマトペもたっぷり味わえますよ!!

→→
果物が実る様子から皮を剥いて食べるまでが、美しく丁寧に描かれています。食べるまねっこ遊びも楽しめます🍎🍌🍇



くだもの らららん
金内織恵 作
童心社

～ ひろばご利用時のおねがい ～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
- ※ 水分補給・授乳はOKです(^^♪(食べ物はご遠慮ください)
- ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
- ※ 体調の悪い方はご遠慮ください
- ※ イベントの様子(写真)などを、ホームページ・通信等で紹介させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
- ※ みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますようにご協力お願い致します(^^)

宮崎市青島西2丁目1番地 青島地域総合センター2F

青島地区交流センター内遊戯室

開設日：火・水・金曜日

開設時間：9:00～12:00

13:00～15:00

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3)

QRコードはこちら↑

連絡先：090-4771-7811 (開設日時のみ)

詳細案内 ホームページ あおしま子育て交流ひろば で検索♪

運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット

*「あおしま子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。



ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団



～ 親子講座・イベントのお知らせ ～



令和7年度	月（かのう）	火（あおしま）	水（あおしま）	木（かのう）	金（あおしま）
 ※ひろばをご利用の際は、感染症対策にご協力お願い致します。			1日 自由あそびの日	2日 お外あそび♪足育講座 (10:30～11:30)	3日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 中瀬愛
	6日 ベジフル栄養相談日	7日 0歳から楽しむ絵本講座 ～秋、みつけた！～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	8日 自由あそびの日	9日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	10日 自由あそびの日
	13日 スポーツの日 お休みです	14日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう！～ (9:30～11:30) おもちゃコンサルタント 堤良子先生	15日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	16日 子育て相談 &おやこエクササイズ (9:30～11:30)	17日 AED講習会 (10:30～11:30) 応急手当研修センター
	20日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	21日 自由あそびの日 ～運動あそびを楽しもう！～	22日 自由あそびの日	23日 食育講座（試食付） (11:00～11:30)	24日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 米田智美
	27日 子育て相談 (9:30～11:00) ファミリープラン講座 (11:00～11:30)	28日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 池間美咲	29日 自由あそびの日	30日 ベジフル栄養相談日	31日 みて！きいて！さわって！ 感じて遊ぼう!! (9:30～11:30)
 ※各講座・イベントは予約不要ですが、諸事情により変更や利用制限を行うことがあります。ご了承ください。	3日 文化の日 お休みです	4日 自由あそびの日	5日 自由あそびの日	6日 ベジフル子育て相談日 (9:30～12:00)	7日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 中瀬愛
	10日 AED講習会 (10:30～11:30)	11日 自由あそびの日	12日 0歳から楽しむ絵本講座 ～もぐもぐおいしいね～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	13日 モクモクひろば グッド・トイで遊ぼう (10:00～11:30)	14日 モクモクひろば ～グッド・トイで遊ぼう！～ (9:30～11:30) おもちゃコンサルタント 堤良子先生
	17日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	18日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 池間美咲	19日 mocomoco 親子ふれあい教室 (10:45～ 発達あそびコンサルタント 黒木康子先生	20日 食育講座（試食付） (11:00～11:30)	21日 自由あそびの日
	24日 振替休日 お休みです	25日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	26日 ベジフル食育講座 (試食付※参加費200円) (11:00～11:30) 管理栄養士 中瀬愛	27日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	28日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 米田智美

