

～「身体に優しいみそ作り講座」のご案内～



子どもさんが初めて出会う最初の調味料！それは、味噌汁のお味噌ではないでしょうか！？という訳で、みんなで一緒に味噌作りに挑戦してみませんか？

管理栄養士による耳寄りな「食」についてのお話もありますよお～(^_^)v

好評につき
12月も開催決定✧

日 時：令和7年 12月 9日(火) 14:00～15:30
※午後の開催です

場 所：加納地区交流センター 料理実習室
宮崎市清武町加納乙 1047 番地

参加費：1セット・・・1,200円（味噌1kg分の材料費込み）
2セット・・・2000円（味噌1kg×2セット分）
3セット・・・3000円（味噌1kg×3セット分）
*具たくさん味噌汁1杯のおみやげ付き♪



募集人数：12組（ご家族・親子での参加可、託児はありません）

申込方法：メール（宛先 vegefrubasket@yahoo.co.jp）へ

① 参加日

② 参加者氏名

親子で参加の場合はお子様の名前と年齢（〇才〇ヵ月）

③ 電話番号(当日連絡のつく番号)

④ 味噌のセット数

をご記入の上、お申し込みください。

上記QRコードからも申し込み可能です。後日、参加可否をご連絡致します。

※先着順とし、募集人数に達し次第、受付終了とさせていただきます。



準備物：エプロン・バンダナ（三角巾）・手拭き用タオル・筆記用具等

*個人情報については、本講座の運営のみに使用し、それ以外には使用致しません。