

～「身体に優しいみそ作り講座」のご案内～



子どもさんが初めて出会う最初の調味料！それは、味噌汁のお味噌ではないでしょうか！？という訳で、みんなで一緒に味噌作りに挑戦してみませんか？

管理栄養士による耳寄りな「食」についてのお話もありますよお～(^_^)v

お待たせしました！
1月・2月も開催決定

日 時：~~令和8年1月30日(金) 10:30～12:00~~ (募集終了)

令和8年 2月 6日(金) 10:30～12:00

※各1回講座(どの回も内容は同じです)

場 所： 加納地区交流センター 料理実習室
宮崎市清武町加納乙 1047 番地



参 加 費：1セット・・・1,200 円(味噌 1kg 分の材料費込み)

2セット・・・2000 円(味噌 1 kg×2 セット分)

3セット・・・3000 円(味噌 1 kg×3 セット分)

*具たくさん味噌汁 1 杯のおみやげ付き♪

募集人数： 12 組(親子での参加可・託児はありません)

申込方法：メール(宛先 vegefrubasket@yahoo.co.jp)へ

① 参加希望日

② 参加者氏名

親子で参加の場合はお子様の名前と年齢(○才○ヵ月)

③ 電話番号(当日連絡のつく番号)

④ 味噌のセット数

をご記入の上、お申し込みください。

上記 QR コードからも申し込み可能です。後日、参加可否をご連絡致します。

※先着順とし、募集人数に達し次第、受付け終了とさせていただきます。

準 備 物： エプロン・バンダナ(三角巾)・手拭き用タオル・筆記用具等

*個人情報については 本講座の運営のみに使用し、それ以外には使用致しません。

