

～あおしま子育て交流ひろば～

令和7年度 ベジフルあおしま通信 No5



朝晩のひんやりした空気に冬の訪れを感じますね。年末年始は、楽しい行事やイベントが続きます。栄養と睡眠、休息をしっかりとって、笑顔で元気に過ごせるといいですね(*^_^*)
ひろばでも楽しい講座やおもちゃを準備していますよ～。遊びに来てくださいね！！



季節のおすすめ絵本

おいちに
だーるまさん



こばやしえみこ 文
こいでやすこ・小淵もも 絵

0.42.3.2020

おいちにのだーるまさん
こばやしえみこ 文
こいでやすこ・小淵もも 絵
福音館書店

←←わらべうたからできたリズムカルな文章といろいろな色のだるまさんが魅力的です。元気いっぱい遊ぶ姿は可愛らしく一緒に身体を動かしたくなりますよ◎

→→

思わず手を伸ばして食べたいくなる美味しそうな絵が素敵です。
「めしあがれ」ということばの美しさにも惹かれますね。

めしあがれ



めしあがれ
早坂優子 著・編・原案
高原美和 絵
視覚デザイン研究所

～ひろばご利用時のおねがい～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
- ※ 水分補給・授乳はOKです(^^♪(食べ物のご遠慮ください)
- ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
- ※ 体調の悪い方はご遠慮ください
- ※ イベントの様子(写真)などを、ホームページ・通信等で紹介させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
- ※ みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますようにご協力お願い致します(^^)

宮崎市青島西2丁目1番地 青島地域総合センター2F

青島地区交流センター内遊戯室

開設日：火・水・金曜日

開設時間：9:00～12:00

13:00～15:00

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3)

QRコードはこちら↑

連絡先：090-4771-7811 (開設日時のみ)

詳細案内 ホームページ あおしま子育て交流ひろば で検索♪

運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット

*「あおしま子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。





ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団



～ 親子講座・イベントのお知らせ ～



令和7年度	月（かのう）	火（あおしま）	水（あおしま）	木（かのう）	金（あおしま）
 <p>※ひろばをご利用の際は、感染症対策にご協力をお願い致します。</p> <p>※冬休み期間中（26日から）は和室での開催になります。</p>	1日 ベジフル栄養相談日	2日 自由あそびの日	3日 0歳から楽しむ絵本講座 ～キラキラ★おくりもの～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	4日 子育て相談＆ おやこエクササイズ (11:00～11:30)	5日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 中瀬愛
	8日 ベジフル栄養相談日	9日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう！～ (9:30～11:30) おもちゃコンサルタント 堤良子先生	10日 かぼちゃ座さんの 「お話ひろば」 (11:00～11:30)	11日 かぼちゃ座さんの 「お話ひろば」 (11:00～11:30)	12日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 米田智美
	15日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	16日 歯科衛生士さんに みてもらおう！ (10:45～11:30) 矯正・小児ひまわり歯科	17日 みて！きいて！さわって！ 感じて遊ぼう！！ (9:30～11:30)	18日 食育講座（試食付） (11:00～11:30)	19日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 池間美咲
	22日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	23日 自由あそびの日	24日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	25日 ベジフル栄養相談日	26日 自由あそびの日
	※12月29日～1月3日は、年末年始のため、ひろばはお休みとなります。				
 <p>※各講座・イベントは予約不要ですが、諸事情により変更や利用制限を行うことがあります。ご了承ください。</p>	5日 ベジフル栄養相談日	6日 自由あそびの日	7日 自由あそびの日	8日 子育て相談日 (9:30～12:00)	9日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 中瀬愛
	12日 成人の日 お休みです	13日 mocomoco 親子ふれあい教室 (10:45～ 発達あそびコンサルタント 黒木康子先生	14日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	15日 モクモクひろば (10:00～11:30)	16日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 米田智美
	19日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	20日 親子で楽しむ足育講座 (10:30～11:30) みやざき足育センター 代表 成田あす香先生	21日 0歳から楽しむ絵本講座 ～ポカポカあったかいね！～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	22日 食育講座（試食付） (11:00～11:30)	23日 自由あそびの日
	26日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	27日 自由あそびの日	28日 ベジフル食育講座 (試食付※参加費200円) (11:00～11:30) 管理栄養士 中瀬愛	29日 栄養・離乳食教室 「パクパク教室」 (10:30～11:30)	30日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 米田智美

