



～「身体に優しいみそ作り講座」のご案内～



子どもさんが初めて出会う最初の調味料！それは、味噌汁のお味噌ではないでしょうか！？という訳で、みんなで一緒に味噌作りに挑戦してみませんか？

管理栄養士による耳寄りな「食」についてのお話もありますよお～(^_^)v

お待たせしました！
1月・2月も開催決定

日 時：令和8年1月30日（金）10:30～12:00（募集終了）

令和8年2月6日（金）10:30～12:00（募集終了）

※各1回講座（どの回も内容は同じです）

場 所：加納地区交流センター 料理実習室
宮崎市清武町加納乙1047番地



参 加 費：1セット・1,200円（味噌1kg分の材料費込み）

2セット・2000円（味噌1kg×2セット分）

3セット・3000円（味噌1kg×3セット分）

*具だくさん味噌汁1杯のおみやげ付き♪

募集人数：12組（親子での参加可・託児はありません）

申込方法：メール（宛先 vegefrubasket@yahoo.co.jp）へ

① 参加希望日

② 参加者氏名

親子で参加の場合はお子様の名前と年齢（○才○ヶ月）

③ 電話番号（当日連絡のつく番号）

④ 味噌のセット数

をご記入の上、お申し込みください。

上記QRコードからも申し込み可能です。後日、参加可否をご連絡致します。

※先着順とし、募集人数に達し次第、受付け終了とさせて頂きます。

準 備 物：エプロン・バンダナ（三角巾）・手拭き用タオル・筆記用具等

*個人情報については 本講座の運営のみに使用し、それ以外には使用致しません。

