

～「身体に優しいみそ作り講座」のご案内～



子どもさんが初めて出会う最初の調味料！それは、味噌汁のお味噌ではないでしょうか！？という訳で、みんなで一緒に味噌作りに挑戦してみませんか？

管理栄養士による耳寄りな「食」についてのお話もありますよお～(^_^)v

お待たせしました！
1月・2月も開催決定

日 時：~~令和8年1月30日(金) 10:30～12:00~~ (募集終了)
~~令和8年2月6日(金) 10:30～12:00~~ (募集終了)

※各1回講座（どの回も内容は同じです）

場 所： 加納地区交流センター 料理実習室
宮崎市清武町加納乙 1047 番地



参 加 費： 1セット・・・1,200 円（味噌 1kg 分の材料費込み）
2セット・・・2000 円（味噌 1 kg×2 セット分）
3セット・・・3000 円（味噌 1 kg×3 セット分）
* 具たくさん味噌汁 1 杯のおみやげ付き♪

募集人数： 12 組（親子での参加可・託児はありません）

申込方法：メール（宛先 vegefrubasket@yahoo.co.jp）へ

- ① 参加希望日
- ② 参加者氏名
親子で参加の場合はお子様の名前と年齢（〇才〇ヵ月）
- ③ 電話番号(当日連絡のつく番号)
- ④ 味噌のセット数

をご記入の上、お申し込みください。

上記 QR コードからも申し込み可能です。後日、参加可否をご連絡致します。

※先着順とし、募集人数に達し次第、受付け終了とさせていただきます。

準 備 物： エプロン・バンダナ（三角巾）・手拭き用タオル・筆記用具等

* 個人情報については 本講座の運営のみに使用し、それ以外には使用致しません。

