

# ～「身体に優しいみそ作り講座」のご案内～



子どもさんが初めて出会う最初の調味料！それは、味噌汁のお味噌ではないでしょうか！？という訳で、みんなで一緒に味噌作りに挑戦してみませんか？  
管理栄養士による耳寄りな「食」についてのお話もありますよお～(^\_^)v

お待たせしました！  
1月・2月も開催決定

日 時：~~令和8年1月30日(金) 10:30～12:00~~ (募集終了)  
令和8年 2月 6日(金) 10:30～12:00 (残1組)  
※各1回講座 (どの回も内容は同じです)

場 所： 加納地区交流センター 料理実習室  
宮崎市清武町加納乙 1047 番地



参加費：1セット・・・1,200円 (味噌1kg分の材料費込み)  
2セット・・・2,000円 (味噌1kg×2セット分)  
3セット・・・3,000円 (味噌1kg×3セット分)  
\*具だくさん味噌汁1杯のおみやげ付き♪

募集人数：12組 (親子での参加可・託児はありません)

申込方法：メール (宛先 [vegefrubasket@yahoo.co.jp](mailto:vegefrubasket@yahoo.co.jp)) へ

- ① 参加希望日
- ② 参加者氏名  
親子で参加の場合はお子様の名前と年齢 (○才○ヵ月)
- ③ 電話番号(当日連絡のつく番号)
- ④ 味噌のセット数

をご記入の上、お申し込みください。

上記QRコードからも申し込み可能です。後日、参加可否をご連絡致します。

※先着順とし、募集人数に達し次第、受付終了とさせていただきます。

準備物：エプロン・バンダナ (三角巾)・手拭き用タオル・筆記用具等

\*個人情報については 本講座の運営のみに使用し、それ以外には使用致しません。

