



# ～あおしま子育て交流ひろば～

令和7年度 ベジフルあおしま通信 No6



梅のつぼみがほころびはじめ、春の訪れを感じる季節となりました！まだまだ寒い日もありますが、暖かい日差しに包まれる晴れた日にはお散歩して春を探してみるのもいいですね♪ 風邪やインフルエンザ等感染症の予防に気を配ながら、皆さん元気に過ごしましょう！！



## ～ひろばご利用時のおねがい～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
- ※ 水分補給・授乳はOKです(^♪(食べ物はご遠慮ください)
- ※ 貵重品の管理は各自でお願い致します。
- ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
- ※ 体調の悪い方はご遠慮ください
- ※ イベントの様子(写真)などを、ホームページ・通信等で紹介させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
- ※ みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますようにご協力をお願い致します(^)



まめのかぞえうた  
西内ミナミ 作  
和歌山静子 絵  
鈴木出版

## 季節のおすすめ絵本

←→ひとつ、ふた一つ、みっつ…  
リズム感のある心地よい音で数をかぞえると「まめ」が生長していく数え歌の絵本です。力強いタッチの絵も魅力的ですよ!!



ちょうちゅう ひらひら  
まど・みちお 文  
にしまきかやこ 絵  
こぐま社

→→  
優しく温かな絵が春の訪れを感じさせてくれます。ひらひらと軽やかに飛ぶちようちゅう、だれにとまるかな?ほっこり明るい気持ちにさせてくれます蝶

宮崎市青島西2丁目1番地 青島地域総合センター2F

青島地区交流センター内遊戯室

開設日：火・水・金曜日

開設時間：9:00～12:00

13:00～15:00

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3)

連絡先：090-4771-7811 (開設日時のみ)

詳細案内 ホームページ [あおしま子育て交流ひろば](#) で検索♪

運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット

\*「あおしま子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。



QRコードはこちら↑



## ～ 親子講座・イベントのお知らせ ～



| 令和7年度   | 月 (かのう)  | 火 (あおしま)   | 水 (あおしま)  | 木 (かのう)                           | 金 (あおしま)  |
|---|--|--|---|-----------------------------------|---|
|  <p>※ひろばをご利用の際は、感染症対策にご協力をお願い致します。</p> | 2日<br>子育て相談&おやこエクササイズ  | 3日 講演「イキル防災」<br>(10:45~11:30)<br>防災コンサルタント<br>Mamoruwa 代表 黒木淳子氏        | 4日<br>自由あそびの日   | 5日<br>足育相談日<br>(10:30~11:30)      | 6日 ベジフル子育て相談日<br>(9:00~12:00)<br>助産師 米田智美       |
|   | 9日<br>ベジフル栄養相談日  | 10日 モクモクひろば<br>～木のおもちゃで遊ぼう！～<br>(9:30~11:30)<br>おもちゃコンサルタント 堤良子先生      | 11日 建国記念の日<br>お休みです   | 12日<br>歯あとキッズ<br>(10:00~11:00)    | 13日 ベジフル栄養相談日<br>(9:00~12:00)<br>管理栄養士 中瀬愛      |
|   | 16日<br>わくわく♪音楽あそび<br>(11:00~11:30)   | 17日 講演<br>「子どもの発達とメディア」<br>(10:30~11:30)<br>子どもとメディアみやざき<br>事務局長 二見志信氏 | 18日 おおぞら子育て相談<br>(10:00~11:30)<br>宮崎市総合発達支援センター<br>おおぞら 子育て相談員    | 19日<br>食育講座(試食付)<br>(11:00~11:30) | 20日<br>自由あそびの日                                  |
|   | 23日 天皇誕生日<br>お休みです   | 24日<br>自由あそびの日   | 25日<br>自由あそびの日  | 26日<br>ベジフル栄養相談日                  | 27日<br>わくわく♪音楽あそび<br>(11:00~11:30)<br>保育士 渡辺由紀子 |
|   |  <p>※各講座・イベントは予約不要ですが、諸事情により変更や利用制限を行うことがあります。<br/>ご了承ください。<br/>※春休み期間中（27日から）は和室での開催になります。</p> | 2日<br>0歳から楽しむ絵本講座<br>(11:00~11:30)                                     | 3日 0歳から楽しむ絵本講座<br>～言葉のリズムを楽しもう♪～<br>(11:00~11:30)<br>学校図書館司書 中竹絵美 | 4日<br>自由あそびの日                     | 5日<br>ギュッとハグして！<br>親子でヨガを楽しもう<br>(11:00~11:30)  |
| 9日<br>モクモクひろば<br>(10:00~11:30)  |  | 10日<br>自由あそびの日   | 11日みて！きいて！さわって！<br>感じて遊ぼう!!<br>(9:30~11:30)                       | 12日<br>食育講座(試食付)<br>(11:00~11:30) | 13日<br>自由あそびの日                                  |
| 16日<br>ベジフル栄養相談日  |  | 17日 歯科衛生士さんに<br>みてもらおう！<br>(10:45~11:30)<br>矯正・小児ひまわり歯科                | 18日 ベジフル食育講座<br>(試食付※参加費200円)<br>(11:00~11:30)<br>管理栄養士 中瀬愛       | 19日<br>ベジフル栄養相談日                  | 20日 春分の日<br>お休みです                               |
| 23日<br>わくわく♪音楽あそび<br>(11:00~11:30)  |  | 24日<br>自由あそびの日   | 25日<br>わくわく♪音楽あそび<br>(11:00~11:30)<br>保育士 渡辺由紀子                   | 26日<br>ベジフル栄養相談日                  | 27日<br>ベジフル栄養相談日<br>(9:00~12:00)                |
| 30日<br>ベジフル栄養相談日  |  | 31日<br>自由あそびの日   |   |                                   |   |