



かのう子育て交流ひろば ベジフルかのう通信 NO.1



令和 8 年度

ベジフルかのう通信 NO.1
R8 かのう子育て交流ひろば

花の便りに心弾ませる季節
春風に誘われて、お出かけやお散歩も心地よい時期ですね
ひろばでは、今年度も楽しい講座やイベント、おもちゃ等をたくさん準備しています お散歩のついでに遊びに来てみませんか

～ ひろばご利用時のおねがい ～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
 - ※ 水分補給・授乳はOKです(^_^)(食べ物はご遠慮ください)
 - ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
 - ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
 - ※ 体調の悪い方はご遠慮ください。
 - ※ イベントの様子(写真)などを、法人ホームページ・Facebook・通信等で紹介させて頂く場合がございます。予めご了承ください。
- みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますように
ご協力お願い致します(^_^)

今年度も試食付きの食育講座を毎月開催！ ご参加お待ちしております



令和 8 年度 かのう子育て交流ひろば
～ベジフル食育講座～
(持ち帰り用試食付き) のご案内



ベジフル食育講座は、管理栄養士による食についてのお話とお勧めメニューのレシピや作り方を学べる試食付きの講座です。

日 時：ひろば発行の通信をご確認ください(毎月1回実施)
受け付け：事前予約は不要です
当日、かのう子育て交流ひろばにて行います
参加費：1組 200円 ご準備ください

☆アレルギー等で心配な食材がある場合は、ご確認ください。

【持ち帰りの際の注意点】

- ※保冷材・保冷バッグ等を各自ご準備いただき、90分以内にお召し上がりください。
- ※不適切な状態で保管したのものについては、お子さまには食べさせないようお願い致します(責任は負いかねます)
- ※ひろば前の加納公園で食事されてもOKです♪
スプーンやお箸・レジャーシート等は各自でご準備ください
- ※食事の際は、手指消毒など感染症対策をお願い致します

*かのう子育て交流ひろばでは、管理栄養士のスタッフが勤務しています!
離乳食など食に関するご相談やお悩み等、普段からお気軽にご相談くださいね。

宮崎市清武町加納乙 1047 番地 加納地区交流センター内和室

開設日：月・木曜日

開設時間：9:30～12:00

13:00～15:30

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3) ホームページ QRコード

連絡先：080-2690-5719 (月・木曜のみ対応)

詳細案内：上記のQRコードを読み取ってご覧ください

運営：NPO 法人 食生活応援団ベジフルバスケット

*「かのう子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。



ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団

～ 親子講座・イベントのお知らせ ～

令和 8 年	月 (かのう)	火 (あおしま)	水 (あおしま)	木 (かのう)	金 (あおしま)
	※ひろばをご利用の際は、感染症対策にご協力お願いします。	自由あそびの日	1日 自由あそびの日	2日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	3日 自由あそびの日
	6日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	7日 自由あそびの日	8日 自由あそびの日	9日 ベジフル栄養相談 ～自由あそびの日～ *赤ちゃんの体重測定できます♪	10日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00)
	13日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ *赤ちゃんの体重測定できます♪	14日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	15日 自由あそびの日	16日 0歳から楽しむ絵本講座 ～春ですよ～! (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	17日 自由あそびの日
	20日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	21日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	22日 自由あそびの日	23日 ベジフル食育講座 (試食) (11:00～11:30) 参加費 200円 管理栄養士 出山幸恵	24日 製作あそび (11:00～11:30)
	27日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ *赤ちゃんの体重測定できます♪	28日 自由あそびの日	29日 昭和の日 ☆お休みです	30日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	5月1日 自由あそびの日
	4日 みどりの日 ☆お休みです	5日 こどもの日 ☆お休みです	6日 振替休日 ☆お休みです	7日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ *赤ちゃんの体重測定できます♪	8日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00)
	11日 足育相談日 (10:30～11:30) みやざき足育センター 成田あす香先生	12日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	13日 mocomoco 親子ふれあい教室 (10:45～11:30)	14日 0歳から楽しむ絵本講座 ～おさんぽ うれしいな～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	15日 ギュッとハグして♡ 親子でヨガを楽しもう♪ (11:00～11:30)
	18日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ *赤ちゃんの体重測定できます♪	19日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	20日 離乳食パクパク教室 (10:30～11:30)	21日 ベジフル食育講座 (試食) (11:00～11:30) 参加費 200円 管理栄養士 出山幸恵	22日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	25日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	26日 自由あそびの日	27日 ベジフル食育講座 (11:00～11:30)	28日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう!～ (9:30～11:30)	29日 自由あそびの日

各講座・イベントは、すべて予約不要ですが、諸事情により変更することがあります。ご了承ください。