



～あおしま子育て交流ひろば～

令和8年度 ベジフルあおしま通信 No1



ポカポカ陽気とともに、新年度がはじまります。
 色とりどりの花々や草木の芽吹きに元気をわけてもらえますね(*^-^*)ひろばでは、皆さんに安心してご利用いただけますよう居心地の良い環境づくりを心がけてまいります。楽しい講座もありますよ♪ぜひ遊びに来てくださいね～!(^^)!



～ひろばご利用時のおねがい～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
- ※ 水分補給・授乳はOKです(^^♪(食べ物をご遠慮ください)
- ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
- ※ 体調の悪い方はご遠慮ください
- ※ イベントの様子(写真)などを、ホームページ・通信等で紹介させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
- ※ みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますようにご協力お願い致します(^^)

絵本で子育てを楽しく♪

親子遊びのひとつとして、読み聞かせをはじめてみませんか。生まれてから、すぐにでもはじめられます。子どもがすわれるようになったら、ひざに乗せるなど、よりそって読むことが大切です。途中まででも、好きなページだけでも、楽しめる範囲で読み聞かせを行いましょう。

- おすすめの絵本**
- ※ 子どもの好きなものがのっている
 - ※ 身近な動物や植物が登場する
 - ※ 生活の中のことばにふれている
 - ※ ことばや音のくり返しがある



文部科学省スポーツ・青少年局参事官（青少年健全育成担当）発行「絵本で子育てを楽しく」より抜粋

宮崎市青島西2丁目1番地 青島地域総合センター2F
 青島地区交流センター内遊戯室

開設日：火・水・金曜日
 開設時間：9:00～12:00
 13:00～15:00

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3) QRコードはこちら↑
 連絡先：090-4771-7811 (開設日時のみ)
 詳細案内 ホームページ [あおしま子育て交流ひろば](#) で検索♪
 運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット
 *「あおしま子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。





～ 親子講座・イベントのお知らせ ～



令和8年度	月 (かのう)	火 (あおしま)	水 (あおしま)	木 (かのう)	金 (あおしま)
 <p>※春休み期間中（7日まで）は和室での開催になります。</p> <p>※ひろばをご利用の際は、感染症対策にご協力をお願い致します。</p>			1日 自由あそびの日	2日 ベジフル栄養相談日	3日 自由あそびの日
	6日 ベジフル栄養相談日	7日 自由あそびの日	8日 自由あそびの日	9日 ベジフル栄養相談日	10日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 中瀬愛
	13日 ベジフル栄養相談日	14日 0歳から楽しむ絵本講座 ～春ですよ～！～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	15日 自由あそびの日	16日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	17日 自由あそびの日
	20日 ベジフル栄養相談日	21日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	22日 自由あそびの日	23日 食育講座（試食） (11:00～11:30)	24日 製作あそび ～こいのぼりをつくろう！～ (11:00～11:30) 保育士 難波祐希
	27日 ベジフル栄養相談日	28日 自由あそびの日	29日 (昭和の日) お休みです	30日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	5月1日 自由あそびの日
	 <p>※各講座・イベントは予約不要ですが、諸事情により変更や利用制限を行うことがあります。ご了承ください。</p> <p>※随時、赤ちゃんの体重測定もおこないます。ご希望の方はスタッフにお声かけください。</p>	4日 (みどりの日) お休みです	5日 (こどもの日) お休みです	6日 (振替休日) お休みです	7日 ベジフル栄養相談日
11日 足育相談日 (10:30～11:30)		12日 0歳から楽しむ絵本講座 ～おさんぽ うれしいな～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	13日 mocomoco 親子ふれあい教室 (10:45～11:30) 発達あそびコンサルタント 黒木康子先生	14日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	15日 ギュッとハグして♡ 親子でヨガを楽しもう♪ (11:00～11:30) ヨガ講師 外林春世
18日 モクモクひろば (9:30～11:30)		19日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	20日 離乳食パクパク教室 (ステップアップ講座) ※要予約 (10:30～11:30) 宮崎市親子保健課	21日 食育講座（試食） (11:00～11:30)	22日 ベジフル子育て相談日 (9:30～12:00) 助産師 戸高由美子氏
25日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)		26日 自由あそびの日	27日 ベジフル食育講座 (試食付※参加費200円) (11:00～11:30) 管理栄養士 中瀬愛	28日 ベジフル栄養相談日	29日 自由あそびの日

