

かのう子育て交流ひろば ベジフルかのう通信 NO.2



令和 8 年度

そろそろ梅雨の時期ですね ☔
雨が降ってお外で遊べない時は、
ひろばへどうぞ！楽しいおもちゃや
講座を準備しています♪ 専門家への
子育て相談や食に関する相談もでき
ますよ。お待ちしております(^ ^)/

～ ひろばご利用時のおねがい ～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
 - ※ 水分補給・授乳はOKです(^ ^♪(食べ物をご遠慮ください)
 - ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
 - ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
 - ※ 体調の悪い方はご遠慮ください。
 - ※ イベントの様子(写真)などを、法人ホームページ・Facebook・通信等で紹介させて頂く場合がございます。予めご了承ください。
- みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますように
ご協力お願い致します(^ ^)

令和 8 年度
かのう子育て交流ひろば

～ベジフル食育講座～

ベジフル食育講座は、管理栄養士による食についてのお話とお勧めメニューのレシピや作り方を学べる試食付きの講座です。

〈毎月のテーマ〉

4月23日：五味五感について	10月22日：五味五感について
5月21日：離乳食の注意点について	11月19日：離乳食の注意点について
6月18日：原材料名/アレルギー表示について	12月17日：原材料名/アレルギー表示について
7月16日：離乳食の味付けについて	1月21日：離乳食の味付けについて
8月17日：おやつについて（ジュースの実験）	2月18日：おやつについて（ジュースの実験）
9月17日：手づかみ食について	3月18日：手づかみ食について

受付け：事前予約は不要です（年齢制限なし）当日、加納ひろばにて行います
参加費：1組 200円 ご準備ください

宮崎市清武町加納乙 1047 番地 加納地区交流センター内和室

開設日：月・木 曜日
開設時間：9:30～12:00
13:00～15:30




ホームページ QRコード

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3)
連絡先：080-2690-5719（月・木曜のみ対応）
詳細案内：上記のQRコードを読み取ってご覧ください
運営：NPO 法人 食生活応援団ベジフルバスケット
*「かのう子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。

ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団

～ 親子講座・イベントのお知らせ ～

令和 8 年	月 (かのう)	火 (あおしま)	水 (あおしま)	木 (かのう)	金 (あおしま)
 	1日 講演 (10:30~11:30) 「歯科の先生がやってくる！」 矯正・小児ひまわり歯科 院長 柿崎陽介 先生	2日 モクモクひろば (9:30~11:30)	3日 親子で楽しむ足育講座 (10:30~11:30)	4日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ *赤ちゃんの体重測定できます♪	5日 ベジフル子栄養相談日 (9:00~12:00)
	8日 0歳から楽しむ絵本講座 ～雨の日にみて!きいて!～ (11:00~11:30) 学校図書司書 中竹絵美	9日 みて!きいて!さわって! 感じて遊ぼう!! (9:30~11:30)	10日 自由あそびの日	11日 おおぞら「子育て相談」 (10:00~11:30) 宮崎市総合発達支援センターおおぞら 子育て相談員	12日 自由あそびの日
	15日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ *赤ちゃんの体重測定できます♪	16日 講演「イキル防災」 (10:45~11:30)	17日 自由あそびの日	18日 ベジフル食育講座(試食) (11:00~11:30) 参加費 200円 管理栄養士 出山幸恵	19日 ベジフル栄養相談日 (9:00~12:00)
	22日 栄養・離乳食教室 「パクパク教室」 (10:30~11:30) 宮崎市親子保健課 管理栄養士	23日 わくわく♪音楽あそび (11:00~11:30)	24日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00~11:30)	25日 わくわく♪音楽あそび (11:00~11:30) 保育士 渡辺由紀子	26日 ベジフル子育て相談日 (9:00~12:00)
	29日 子育て相談日 (9:30~11:30) 助産師 戸高由美子氏	30日 講演「歯科の先生が やってくる！」 (10:45~11:30)	7月1日 自由あそびの日	2日 講演「子どもの発達とメディア」 (10:30~11:30) 子どもとメディアみやざき 事務局長 二見志信氏	3日 ベジフル栄養相談日 (9:00~12:00)
	6日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ *赤ちゃんの体重測定できます♪	7日 自由あそびの日	8日 mocomoco 親子ふれあい教室 (10:45~11:30)	9日 ギュッとハグして♥ 親子でヨガを楽しもう♪ (11:00~11:30) ヨガ講師 外林春世	10日 ベジフル子育て相談日 (9:00~12:00)
 	13日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ *赤ちゃんの体重測定できます♪	14日 自由あそびの日	15日 自由あそびの日	16日 ベジフル食育講座(試食) (11:00~11:30) 参加費 200円 管理栄養士 出山幸恵	17日 製作あそび (11:00~11:30)
	20日 海の日 ☆お休みです	21日 わくわく♪音楽あそび (11:00~11:30)	22日 ベジフル食育講座 (11:00~11:30)	23日 わくわく♪音楽あそび (11:00~11:30) 保育士 渡辺由紀子	24日 ベジフル子育て相談日 (9:00~12:00)
	27日 0歳から楽しむ絵本講座 ～夏、みーつけた～ (11:00~11:30) 学校図書司書 中竹絵美	28日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00~11:30)	29日 自由あそびの日	30日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう!～ (9:30~11:30)	31日 自由あそびの日

各講座・イベントは、すべて予約不要ですが、諸事情により変更や中止となることがあります。ご了承ください。