

～あおしま子育て交流ひろば～

令和8年度 ベジフルあおしま通信 No2



気温や湿度も高くない、室内あそびが増える季節です
ね！！水分補給や衣服の調節をこまめに行い、休
息を十分にといながら健康管理に気をつけて元気に
過ごしましょうね！！

ひろばでは楽しい講座やおもちゃを
準備してお待ちしています(*^-^*)



～ひろばご利用時のおねがい～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
- ※ 水分補給・授乳はOKです(^^♪(食べ物をご遠慮ください)
- ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
- ※ 体調の悪い方はご遠慮ください
- ※ イベントの様子(写真)などを、ホームページ・通信等で紹介させて頂く場合がございますので予めご了承ください。
- ※ みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますようにご協力お願い致します(^^)

雨の多い季節がやってきます。私たちはどのようなことに
気を付けておくといいのでしょうか？

台風や大雨は、毎年大きな災害をもたらします。警報などの防災気象情報を利用して、被害を未然に防いだり、軽減することが可能です。台風や大雨の危険が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、災害への備えをもう一度確認しましょう。

◎家の外の備え 大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう

◎家の中の備え・非常用品の確認(懐中電灯、携帯用ラジオ、救急用品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品など)



- ・室内からの安全対策(飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドをおろしておく)
- ・水の確保(断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する)

気象庁ホームページ「台風や集中豪雨から身を守るために」「自分で行う災害への備え」より一部抜粋



宮崎市青島西2丁目1番地 青島地域総合センター2F

青島地区交流センター内遊戯室

開設日：火・水・金曜日

開設時間：9:00～12:00

13:00～15:00

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3) QRコードはこちら↑

連絡先：090-4771-7811 (開設日時のみ)

詳細案内 ホームページ あおしま子育て交流ひろば で検索♪

運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット

*「あおしま子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。



ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団



～ 親子講座・イベントのお知らせ ～



令和8年度	月 (かのう)	火 (あおしま)	水 (あおしま)	木 (かのう)	金 (あおしま)
 <p>※ひろばをご利用の際は、感染症対策にご協力お願い致します。</p>	1日 講演 「歯科の先生がやってくる！」(10:30～11:30)	2日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう！～ (9:30～11:30)	3日 親子で楽しむ足育講座 (10:30～11:30) みやざき足育センター 代表 成田あす香先生	4日 ベジフル栄養相談日	5日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 中瀬愛
	8日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	9日 みて！まいて！さわって！ 感じて遊ぼう!! (9:30～11:30)	10日 自由あそびの日	11日 おおぞら「子育て相談」 (10:00～11:30)	12日 自由あそびの日
	15日 ベジフル栄養相談日	16日 講演「イキル防災」 (10:45～11:30) 防災コンサルタント Mamoruwa 代表 黒木淳子氏	17日 自由あそびの日	18日 食育講座 (試食) (11:00～11:30)	19日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 出山幸恵
	22日 栄養・離乳食教室 「パクパク教室」 (10:30～11:30)	23日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	24日 0歳から楽しむ絵本講座 ～雨の日にみて！まいて！～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	25日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	26日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 米田智美
	29日 子育て相談日 (9:30～11:30)	30日 講演 (10:45～11:30) 「歯科の先生がやってくる！」 矯正・小児ひまわり歯科 院長 柿崎陽介先生	1日 自由あそびの日	2日 講演 「子どもの発達とメディア」 (10:30～11:30)	3日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00) 管理栄養士 中瀬愛
 <p>※各講座・イベントは予約不要ですが、諸事情により変更や利用制限を行うことがあります。ご了承ください。</p> <p>※夏休み期間中(24日から)は和室での開催になります。</p>	6日 ベジフル栄養相談日	7日 自由あそびの日	8日 (10:45～11:30) mocomoco 親子ふれあい教室 発達あそびコンサルタント 黒木康子先生	9日 ギュッとハグして♥ 親子でヨガを楽しもう♪ (11:00～11:30)	10日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 池間美咲
	13日 ベジフル栄養相談日	14日 自由あそびの日	15日 自由あそびの日	16日 食育講座 (試食) (11:00～11:30)	17日 (11:00～11:30) 製作あそび～手形足形で夏アート～ ※準備の関係上先着 15組です 保育士 難波祐希
	20日 (海の日) お休みです	21日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	22日 ベジフル食育講座 (試食付※参加費 200円) (11:00～11:30) 管理栄養士 中瀬愛	23日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	24日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00) 助産師 戸高由美子氏
	27日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	28日 0歳から楽しむ絵本講座 ～夏、みつけた～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	29日 自由あそびの日	30日 (9:30～11:30) モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう！～	31日 自由あそびの日

