～「身体に優しいみそ作り講座」のご案内～

ベジフルバスケット
特定非営利活動法人 食生活応援団

子どもさんが初めて出会う最初の調味料！それは、味噌汁のお味噌ではないでしょうか！？という訳で、みんなで一緒に味噌作りに挑戦してみませんか？
管理栄養士による耳寄りな「食」についてのお話もありますよぉ～(^_^)v

お待たせしました！
今年度も開催決定✨

日　　時 ： **令和 8 年　9 月　2 日（水）１０：３０～１２：００**
令和 8 年 11 月 20 日（水）１３：３０～１５：００（午後）
令和 8 年 12 月　9 日（水）１０：３０～１２：００
※各 1 回講座（どの回も内容は同じです）

場　　所 ： 加納地区交流センター　料理実習室
宮崎市清武町加納乙 1047 番地

参 加 費 ： 1 セット・・1,200 円（味噌 1kg 分の材料費込み）
2 セット・・2000 円（味噌 1 kg×2 セット分）
3 セット・・3000 円（味噌 1 kg×3 セット分）
＊具だくさん味噌汁 1 杯のおみやげ付き♪

♪メール申し込み♪

募集人数 ： １２組（親子での参加可・託児はありません）

申込方法 ：メール（宛先 vegefrubasket@yahoo.co.jp）へ
① 参加希望日
② 参加者氏名
親子で参加の場合はお子様の名前と年齢（〇才〇ヵ月）も
③ 電話番号(当日連絡のつく番号)
④ 味噌のセット数
をご記入の上、お申し込みください。
上記 QR コードからも申し込み可能です。後日、参加可否をご連絡致します。
※先着順とし、募集人数に達し次第、受付け終了とさせて頂きます。

準 備 物 ： エプロン・バンダナ（三角巾）・手拭き用タオル・筆記用具等

＊個人情報については、本講座の運営のみに使用し、それ以外には使用致しません。