



かのう子育て交流ひろば ベジフルかのう通信 N0.3



令和 8 年度



夏本番！暑い毎日が続きますね。気温や湿度が高くなってくると、心配なのが細菌性の食中毒です。今回は、日常生活の中で心がけたい食中毒予防のポイント(3・4)をご紹介します。ご家庭で参考にしてみてくださいね。



～ ひろばご利用時のおねがい ～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
 - ※ 水分補給・授乳はOKです(^^♪(食べ物はご遠慮ください)
 - ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
 - ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
 - ※ 体調の悪い方はご遠慮ください。
 - ※ イベントの様子(写真)などを、法人ホームページ・Facebook・通信等で紹介させて頂く場合がございます。予めご了承ください。
- みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますように
ご協力お願い致します(^^)

家庭でできる 食中毒予防の 6つのポイント

ポイント①食品の購入 ②家庭での保存 ③食事 ④残った料理

point 3 下準備



point 4 調理



出展：厚生労働省「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」

宮崎市清武町加納乙 1047 番地 加納地区交流センター内和室

開設日：月・木曜日

開設時間：9:30～12:00
13:00～15:30

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3)

連絡先：080-2690-5719 (月・木曜のみ対応)

詳細案内：上記のQRコードを読み取ってご覧ください

運営：NPO 法人 食生活応援団ベジフルバスケット

*「かのう子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。



ホームページ QRコード

ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団

～ 親子講座・イベントのお知らせ ～*

令和 8 年	月 (かのう)	火 (あおしま)	水 (あおしま)	木 (かのう)	金 (あおしま)
	3 日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	4 日 自由あそびの日	5 日 モクモクひろば (9:30～11:30)	6 日 子育て相談 (9:30～11:00) (11:00～11:30) 助産師 池間美咲 子育てパパママのファミリープラン講座	7 日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00)
	10 日 足育相談日 (10:30～11:30) みやざき足育センター 成田あす香先生	11 日 山の日 ☆お休みです	12 日 自由あそびの日	13 日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ * 赤ちゃんの体重測定できます♪	14 日 自由あそびの日
	17 日 ベジフル食育講座 味覚の実験 (11:00～11:30) 管理栄養士 島川香理	18 日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	19 日 自由あそびの日	20 日 講演「イキル防災」 (10:30～11:30) 防災コンサルタント Mamoruwa 代表 黒木淳子氏	21 日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	24 日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	25 日 自由あそびの日	26 日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	27 日 0歳から楽しむ絵本講座 ～家族、だいすき!～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	28 日 包括的性教育講話 (10:30～11:30)
	31 日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ * 赤ちゃんの体重測定できます♪	9 月 1 日 自由あそびの日	2 日 自由あそびの日	3 日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ * 赤ちゃんの体重測定できます♪	4 日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00)
	7 日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	8 日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	9 日 mocomoco 親子ふれあい教室 (10:45～11:30)	10 日 ベジフル子育て相談日 (9:30～11:30) 助産師 米田智美	11 日 (9:00～12:00) ベジフル子育て相談日 & ファミリープラン講座
	14 日 0歳から楽しむ絵本講座 ～まあるい まあるい～ (11:00～11:30) 学校図書館司書 中竹絵美	15 日 歯科衛生士 さんにみてもらおう! (10:45～11:30)	16 日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	17 日 ベジフル食育講座 (試食) (11:00～11:30) 参加費 200 円 管理栄養士 出山幸恵	18 日 みて!きいて!さわって! 感じて遊ぼう!! (9:30～11:30)
	21 日 敬老の日 ☆お休みです	22 日 国民の祝日 ☆お休みです	23 日 秋分の日 ☆お休みです	24 日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	25 日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	28 日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～ * 赤ちゃんの体重測定できます♪	29 日 モクモクひろば (9:30～11:30)	30 日 ベジフル食育講座 (11:00～11:30)	各講座・イベントは、すべて予約不要ですが、諸事情により変更等を行うことがあります。ご了承ください。	