～「身体に優しいみそ作り講座」のご案内～

ベジフルバスケット
特定非営利活動法人 食生活応援団

子どもさんが初めて出会う最初の調味料！それは、味噌汁のお味噌ではないでしょうか！？という訳で、みんなで一緒に味噌作りに挑戦してみませんか？
管理栄養士による耳寄りな「食」についてのお話もありますよぉ～(^_^)v



好評につき
追加開催が決定✨

日時：**令和　９年　１月　１５日（金）**
１３：３０～１５：００(午後)
場所：**加納地区交流センター　料理実習室**
宮崎市清武町加納乙 1047 番地

日時：**令和　９年　２月　９日（火）**
１０：３０～１２：００
場所：**青島地域総合センター　料理実習室**
宮崎市青島西２丁目１番地

※各１回講座（どの回も内容は同じです）※先着順で、募集人数に達し次第、受付け終了します

参 加 費 ：１セット・・1,200 円（味噌 1kg 分の材料費込み）
２セット・・2000 円（味噌１kg×２セット分）
３セット・・3000 円（味噌１kg×３セット分）
＊具だくさん味噌汁１杯のおみやげ付き♪

募集人数 ： １２組（親子での参加可・託児はありません）

申込方法 ：メール（宛先 vegefrubasket@yahoo.co.jp）へ
① 参加希望日
② 参加者氏名（全員）
親子で参加の場合はお子様の名前と年齢（〇才〇ヵ月）
③ 電話番号(当日連絡のつく番号)
④ 味噌のセット数
をご記入の上、お申し込みください。
上記 QR コードからも申し込み可能です。後日、参加可否をご連絡致します。

♪メール申し込み♪

準 備 物 ： エプロン・バンダナ（三角巾）・手拭き用タオル・筆記用具等

＊個人情報については、本講座の運営のみに使用し、それ以外には使用致しません。